

— Les lundis de — **la santé**

S'informer pour être acteur et actrice de sa santé

— Lunvezhioù ar — **yec'hed**

Kelaoua evit bezañ oberour hag
oberourez yec'hed an-unan

Programmation de septembre 2024 à janvier 2025

**GRATUIT
TOUT PUBLIC**



23
sept.

Surexposition aux écrans : les risques chez les jeunes



- **M. Michael Stora**
*Psychologue et expert dans les pratiques numériques
Directeur de l'école des héros*
- **Ligue de l'enseignement du Finistère**

14
oct.

Rhumatisme, arthrose et arthrite

- **Pr Valérie Devauchelle-Pensec**
Rhumatologue - CHU
- **Pr Alain Saraux**
Rhumatologue - CHU
- **M^{me} Irène Pico-Philippe**
Présidente nationale de l'AFPric

18
nov.

Les troubles des conduites alimentaires

- **D^r Stéphanie Montavon**
Psychiatre - CHU/Bohars
- **D^r Anne-Sophie Lancien**
Pédopsychiatre - CHU/Bohars
- **D^r Marianne Piton-Germes**
Psychiatre - CHU
- **Association solidarité anorexie
boulimie Finistère**

2
déc.

L'insomnie et les troubles du sommeil

- **D^r Emeline Le Cadet-Woh**
Neurologue - Responsable du centre d'hypersomnies rares - CHU
- **D^r Jérémie Lefranc**
Pédiatre - CHU

27
janv.

La santé environnementale

- **M. Philippe Perrin**
Eco infirmier - Directeur de l'IFSEN
- **D^r Moriamo Eniafe-Eveillard**
Cheffe du service santé au travail - CHU

